

# *Simply Your Self™* Vorschau für jeden Tag

*Ein Schlüssel zu deinem eigenen Potenzial*

**28. Juli bis 4. August 2007**



**Multidimensionale Tools für ein bewusstes Leben**

Eleanor Haspel-Portner, Ph.D.

Übersetzung Anna Bahlinger-Çetin

*Die Zukunft ist jetzt.  
Lerne sie kennen  
und verändere sie.  
(Eleanor Haspel-Portner, Ph.D.)*

## **Multidimensionale Transitvorschau**

### **Bemerkungen zum Monat August 2007**

Wenn man die Muster der Typendefinitionen in den Charts von April bis August allgemein vergleicht, zeigt sich, dass der kosmische Energiefluss uns zu verschiedenen Zeiten Unterstützung für unterschiedliche Aspekte unseres eigenen Vorgehens gibt. Der April erwies sich im Sinne der allgemeinen Energiekonfiguration als relativ „innengerichteter“ Monat. Innere Reflexion war gefordert als Vorbereitung für späteres Handeln und als Ausgleich für den emotionalen Druck von den Planetenkräften, der auf uns alle wirkte. Im April ergaben sich nur an 13,3 % der Tage in der Kombination der Charts „Manifestierende-Generator“-Tage. 23,3 % der Tage waren Manifestor-Tage; kurzum, es gab nur an etwa einem Drittel der Tage des Monats kosmische Unterstützung für irgendeine Art von aktivem Handeln. Natürlich ist dabei zu beachten, dass die persönlichen Energiestrukturen zu anderen Konfigurationen geführt haben können.

Der Mai brachte insgesamt mehr Energie mit sich, machte jedoch tiefe innere Reflexion erforderlich, um sich über die eigenen Empfindungen klar zu sein, wobei uns den ganzen Monat über auch ein ganzes Stück innere Unsicherheit begleitete. Trotz dieser inneren Unsicherheit war Handeln möglich und ziemlich wahrscheinlich. Ein „Erfolg“ beim Handeln war auch wahrscheinlich, wenn man sich die Zeit nahm, die innere „Stimmigkeit“ der Empfindungen zu überprüfen und damit eine ausgewogene innere Ausrichtung sicherzustellen.

Im Mai waren die Konfigurationen ganz anders als im April. 70,9 % waren „Manifestierende-Generator“-Tage und 16,1 % Manifestor-Tage, während nur 9,7 % Generator-Tage waren. Im April gab es 30 % Projektor-Tage, im Mai 3,2 %. Wenn man die Konfigurationen des Handlungspotenzials in einem Monat im Voraus kennt, weiß man quasi, wie man den Gedankenprozess ausrichten kann, um das aktive Handeln und die eigene Zeiteinteilung im allgemeinen zu planen.

Der Juni war in puncto aktives Handeln ruhiger angelegt als der Mai; die Betonung lag auf der Einstimmung auf instinktive Empfindungen, die die Gesundheit und das Wohlbefinden des Selbst aufbauten. Im Juni gab es auf der Ebene der kombinierten multidimensionalen Tagescharts 50 % „Manifestierende-Generator“-Tage, 20 % Manifestor-Tage, 30 % Generator-Tage und keine Projektor- oder Reflektor-Tage. Aus diesen Zahlen kann man erkennen, dass die vorherige Kenntnis, welche Art kosmische Unterstützung jeweils vorhanden sein wird, das eigene Zutrauen in das Potenzial zum aktiven Handeln signifikant verändern kann.

Der Juli hatte nur 12,9 % „Manifestierende-Generator“-Tage und 3,2 % Manifestor-Tage bei 77,4 Generator-Tagen. Dieser Monat war ganz klar dazu angetan, nach innen zu gehen, Einblick in die Belange der eigenen instinktiven Gesundheit zu gewinnen und gleichzeitig den inneren Kern neu zu beleben. Hoffentlich habt ihr euch im Juli Zeit genommen zur Entspannung und habt euch aus der Arbeit zurückgezogen, wie es im Sommer bei vielen Menschen üblich ist, habt also das Leben genossen ohne den Druck, irgendwie aktiv werden oder irgendwelche Projekte anfangen zu müssen. Man tut immer gut daran, die Zeit für die Planung des Handelns zu nutzen, wenn kosmische Energien solches Tun unterstützen.

Der August ist mit mehr Energie zum Handeln ausgestattet als der Juli, obwohl es ein wenig knifflig ist, welche Zeiten zu einem Handeln mit Ausrichtung auf die eigenen Ziele geeignet sind. Sicher gilt: Im Zweifelsfall abwarten und Tee trinken. Der August hat auf der Ebene der kombinierten multidimensionalen Tagescharts 36,7 % „Manifestierende-Generator“-Tage, 23,3 % Manifestor-Tage, 20 % Generator-Tage, 23,3 % Projektor- und null Reflektor-Tage. Die Statistik zeigt also, wie viel stärker nach innen gerichtet der Fokus im Juli war und wie viel weniger Tage zum tatsächlichen Manifestieren innerer Energie in äußerem Handeln angeht waren. Obwohl der August jetzt mehr Handlungspotenzial hat, sieht es bei einer analytischen Betrachtung der Charts so aus, dass es starke Fluktuationen in der Unterstützung für anhaltendes Handeln gibt und oft ein emotionaler Antrieb vorhanden ist, so dass man, außer wenn man im eigenen Unbewussten in Bezug auf die eigenen Ziele und Absichten sehr klar ist, im August möglicherweise durch Handeln ein paar Dinge in Bewegung setzt, die man später bereuen könnte.

Wenn ein Monat so aussieht wie der August, mit einer gewissen Ausgewogenheit im Sinne der funktionalen Strategie für das Manifestieren und für die Selbst-Erkenntnis, dann nutze die Tage sensibel und achte, indem du intensiv aktiv hinhörst, auf subtile Hinweise aus deinem tiefen inneren Kern, die dir etwas verraten. Würdige deine eigenen Instinkte und setze Kognition ein, um emotional intelligent zu sein und dich nicht von Impulsivität antreiben zu lassen. Mache den Sommer zu einer Zeit der Vorbereitung, in der die Früchte des Frühjahrs geerntet werden und der Samen der Planung für den Herbst und Winter gelegt wird und zu wachsen beginnt.

### *Simply Your Self™*

#### **Multidimensionale Transitvorschau**

##### **Einleitende Bemerkungen zu dieser Woche**

Nutze den ersten Teil der kommenden Woche, um dich auf innen zu fokussieren und in der Rückschau die Körper-Verstand-Instinkt-Achse mit der Gefühl-Verstand-Instinkt-Achse auszugleichen. Diese zwei Komponenten des funktionalen Selbst sind von entscheidender Bedeutung, um die eigene Ausgewogenheit zu finden und deine Bedürfnisse und Wünsche auf „stimmige“ Art und Weise in der Welt zu manifestieren. Zu Anfang der Woche besteht die gute Gelegenheit, die physiologischen Reaktionen, die in dir ablaufen, zu erkennen und deine kognitive Intelligenz zu nutzen, um die Art, wie du sie deutest, zu überprüfen.

Als empfindungsfähige Wesen mit der Fähigkeit zum Einsatz von Kognition, die nur dem Menschen gegeben ist, ist es wesentlich, dass wir uns die Zeit nehmen, Informationen mit unserer koordinierten Bewusstheit zu verarbeiten, um unser höchstes Potenzial zu erreichen. Diese Woche ertappst du dich möglicherweise dabei, dass du dein inneres „Bauchgefühl“ anzweifelst - erkenne diesen Zweifel als Stärke an, die deine Fähigkeit nährt, neue Reaktionsweisen zu entdecken und so eine kreative Offenheit für Möglichkeiten zu entwickeln. Probiere bei deinen Interpretationen vergangener Ereignisse verschiedene Filter aus. Finde Facetten deiner Gefühle und Körperwahrnehmungen, die du noch nie vorher erkannt hast.

Gegen Ende der Woche und bis in die folgende Woche hinein kannst du eine gewisse Ungeduld zu sprechen und zu handeln erwarten. Wenn du handeln musst, warte zumindest bis

nächsten Samstag, dann wirst du mehr Unterstützung für deine „Bauchreaktionen“ haben. Wenn du jedoch irgendwelchen Rest-Stress oder Rest-Zweifel hast, warte lieber auf eine bessere Zeit, in der du weniger durch die pure Physiologie angetrieben bist, sondern mehr durch spirituelle Klarheit, die durch deinen inneren Prozess Unterstützung gewinnt.

### *Leitsatz für die Woche:*

*Ausgewogenheit umfasst deinen Körper, deine Gefühle und deinen Verstand in Koordination mit dem integrierten Instinkt, um dein höchstes Potenzial zu erreichen. Bewusstheit umfasst aufmerksames Achtsam-Sein und Achtsam-Bleiben, während die Woche ihren Lauf nimmt. Lerne und nutze die Informationen für dein Wachstum..*

**Samstag, 28. Juli 2007, 12:00 GMT**

### **Schlüsselbegriffe für den Tag: das Unerwartete, Durchdringung, Bemühung**

Ein großer Teil der heutigen Antriebsenergie hat ihren Ursprung in der emotionalen Aktivierung physiologischer Reaktionen, die Intuition oder inneres Wissen auslösen. Es empfiehlt sich also, dass du dir Zeit nimmst, um die starke kosmische Unterstützung zu nutzen, die heute für eine Einstimmung auf deine ganz individuellen Reaktionen, die sich von denen anderer Leute unterscheiden, vorhanden ist. Deine Ängste und Befürchtungen um deine Gesundheit und dein Wohlergehen können ganz anders sein als die in deiner Umgebung. Vermeide es, aus kollektivem emotionalem Druck heraus zu handeln. Denke daran, dass es am besten ist, deine inneren Ressourcen ökonomisch einzusetzen und so, dass ihr Einsatz mit deinen Zielen in Verbindung steht und diese voranbringt; manchmal stehen individuelle Bedürfnisse im Widerstreit mit kollektiven. Bleibe dem treu, was sich für dich stimmig anfühlt und dir zuträglich ist. Ernähre dich so, wie du selbst es möchtest, und nicht so, wie irgend jemand es dir vorschreibt; du bist ein einzigartiger Mensch, und kein anderer steckt in deiner Haut. Achte auf deine Verträglichkeiten und darauf, wie es dir beim Essen geht; achte dabei auch auf etwaige Wirkungen der Umgebung und anwesender Leute. Experimentiere heute nach Möglichkeit damit, allein zu sein bzw. in der Gegenwart anderer, um zu merken, wie es dir dabei geht. Die Lektionen können sehr wertvoll sein. Vermeide es zu sprechen. Behalte deine Erkenntnisse für dich.

**Sonntag, 29. Juli 2007, 12:00 GMT**

### **Schlüsselbegriffe für den Tag: Alpha, Gesetze, das Unerwartete**

Schau heute auf dich selbst und deine eigenen Instinkte und lass dich von ihnen führen. Bleibe auf die Prinzipien fokussiert, denen du instinktiv vertraust; erkenne an, dass es zur Zeit einige kollektive Angst um das Wohlergehen des Planeten Erde und seiner Bewohner geben mag. Während es wichtig ist, dass du dich auf deine Rolle in der größeren Weltgemeinschaft einstellst, ist es doch am wichtigsten, dass deine Beziehungen zu den Menschen, die dir am nächsten stehen, in Ordnung gebracht werden. Nimm dir Zeit für eine Einschätzung, wie du für die Menschen in deiner Umgebung da bist, und achte dabei auf deine eigenen inneren Reaktionen, die etwas über dein eigenes Wohlbefinden in diesen Interaktionen aussagen. Wenn du dir eines Problems bewusst wirst, warte ohne jede Kommunikation, da die Zeit jetzt nur dazu richtig ist, sich Dinge bewusst zu machen, nicht um zu handeln. Vorzeitige Verpflichtungen können dazu führen, dass du dich enttäuscht fühlst hinsichtlich der Erreichung deiner Ziele, also vertraue darauf, dass Geduld Erfolge zeitigt. Glaube an deinen Prozess. Nimm dir Zeit, um still zu sein. Rieche ein schönes essentielles Öl, das beruhigend wirkt und die innere Harmonie erhöht.

**Montag, 30. Juli 2007, 12:00 GMT**

**Schlüsselbegriffe für den Tag: Alpha, Verfeinerung, Vier Wege, das Unerwartete**  
*Vollmond um 00:47 GMT: Sonne auf 6° (5) 31' Löwe im I-Ging-Hexagramm 41, 5. Linie,*  
*Mond auf 6° (-) 31' Wassermann im I-Ging-Hexagramm 31, 5. Linie*

Die Spannung des Löwen-Vollmondes treibt die Menschen dazu, sich mit emotionalen Themen in der engsten Umgebung auseinanderzusetzen. Einen Ausgleich der Körper-Verstand-Instinkt-Ebene und der Gefühl-Verstand-Instinkt-Ebene zu finden, ist entscheidend wichtig für die Lösung dieser Probleme und kann in den Komponenten, die heute zusammenkommen, Unterstützung finden. Der Tag steht unter dem spürbaren Einfluss der Chiron-Mond-Konjunktion. Diese Komponente sagt mir, dass Einflüsse aus der Umgebung und Irritationen der Sensibilität ein Gegenstück in den Empfindlichkeiten der Physiologie des Körpers haben können. Bei der heutigen Konfiguration können sich diese Empfindlichkeiten im Kreislauf und der Verdauung auswirken. Darüber hinaus besteht eine gute Gelegenheit, Daten, die du über dich selbst hast, zu revidieren und durch den Einsatz innovativer, kreativer Phantasie neue Lösungen für dich selbst zu finden. Begreife dein Verstehen auf neue, heilsame Art und Weise. Mache von deinem Hausrecht Gebrauch, um Ängste zu überwinden, die dich emotional antreiben. Du kannst dein eigener Meister sein. Fasse deine Entschlüsse, aber warte mit offenem Handeln.

**Dienstag, 31. Juli 2007, 12:00 GMT**

**Schlüsselbegriffe für den Tag: Vier Wege, Ansteckung, Hingabe, Ausrichtung**

Da die Intuition heute deiner Willenskraft Energie gibt und dich mit Selbstvertrauen erfüllt, magst du dich dafür entscheiden, aktiv zu werden. Wenn du aktiv wirst, dann bitte nur, wenn dieses Tun in deinem eigenen Namen geschieht und sich auf frühere Erkenntnisse deines tiefsten „Bauch“-Gefühls stützt. Wenn du jedoch auch nur den geringsten Zweifel hast, sieh davon ab, deinem Entschluss in Form aktiven Handelns Ausdruck zu geben, außer wenn es um deinen eigenen Prozess geht. Die Zeit ist eher dazu geeignet, deine aktive Absicht des Manifestierens zu verstehen und zu internalisieren, als tatsächlich aktiv zu manifestieren. Warte, bis du Unterstützung für ein Handeln „aus dem Bauch“ hast, da es sich dann auch besser mit anderen verbindet, als Widerspiegelung deines wahren, tiefen Selbstes. Dich selbst zu erkennen und anzuerkennen, ist das primäre Ziel des Tages; dabei geht es um erhöhte Bewusstheit, dass die Verbindungen zwischen Verstand-Körper- und Verstand-Gefühls-Achse manchmal außerhalb der instinktiven Dynamik funktionieren, wie in diesem Fall, und mehr in der spirituellen Dynamik des funktionalen Willens. Zur Zeit ist auch die Heilung von Wunden der Vergangenheit möglich.

**Mittwoch, 1. August 2007, 12:00 GMT**

**Schlüsselbegriffe für den Tag: Vier Wege, Weiterziehen, Planen, Ausrichtung**

Die Beobachtung deiner physiologischen Reaktionen, zum Beispiel deiner Verdauungsvorgänge, in verschiedenen Situationen kann dir klar machen, wie sich emotionale Komponenten deiner sozialen und familiären Beziehungen auf deinen Körper auswirken. Darüber hinaus ist heute ein wichtiger Tag, um zu begreifen, wie du deine Geschichte zusammensetzt, d.h. wie deine Beziehung zu dir selbst aussieht und wie du deine Fähigkeit des Manifestierens in der Welt wahrnimmst. Obwohl heute ein Tag ausschließlich für innere und nicht für äußere Aktivitäten ist, bestehen viele Möglichkeiten zur Selbsterforschung und zum Erkennen deiner Offenheit gegenüber den Gefühlen anderer. Sei sensibel gegenüber dir selbst. Wenn du beobachtest, wie du auf Gerüche in deiner Umgebung reagierst, auf Wünsche, die in dir aufsteigen, und auf Veränderungen deiner Gedankenmuster, kannst du große Intelligenz in deinen inne-

ren Feedback-Systemen erkennen. Nutze den Tag, um etwas über deine eigenen Reaktionen zu lernen, ohne sie zu beurteilen mit Begriffen wie gut oder schlecht, hilfreich oder nicht hilfreich, annehmbar oder störend. Warte auf inneres Wissen mit mehr instinktiv gegründeter Energie.

#### **Donnerstag, 2. August 2007, 12:00 GMT**

##### **Schlüsselbegriffe für den Tag: Vier Wege, Eden, Konfrontation**

Sei heute und bis Anfang nächster Woche besonders wachsam gegenüber emotionalen Stressfaktoren. Impulsive emotionale Verwicklungen, die Themen der Vergangenheit aktivieren, besonders im Zusammenhang mit den Menschen, die dir am nächsten stehen, können dein Immunsystem und deinen Kreislauf schwächen, wenn deine Aktivitäten keine frühere Grundlage in deinen tiefsten instinktiven Reaktionen haben. In den nächsten paar Tagen ist es am besten – ungeachtet der Impulse, die du spürst, durch Handeln zu manifestieren – von irgendwelchen Situationen Abstand zu nehmen, die dich veranlassen könnten, auf eine nicht deinem Ideal entsprechende Art und Weise auf Menschen zu reagieren. Vermeide also soziale Situationen, die aufreibend werden und emotional in dir etwas auslösen könnten. Halte jedoch deinen eigenen fragenden Verstand offen für neue Möglichkeiten und nutze die Ideen, die du hast, um neue Muster in die Zukunft zu projizieren, besonders im Hinblick auf Gesundheit und Verhalten. Nutze diese Zeit jetzt produktiv. Es ist eine Herausforderung, jetzt still und ruhig zu bleiben.

#### **Freitag, 3. August 2007, 12:00 GMT**

##### **Schlüsselbegriffe für den Tag: Vier Wege, Umbruch, Dienen**

Ein grundlegender Unterschied zwischen gestern und heute ist vielleicht in der mentalen Fähigkeit zu finden, die wir heute dazubekommen. Heute besteht die Möglichkeit, ein umfassenderes Verständnis des multidimensionalen Wesens des Selbst und der Beziehungen in der Welt zu entwickeln. Die multidimensionalen Charts zeigen Offenheit, Informationen in Verbindung zu bringen, die in den letzten paar Wochen verarbeitet wurden, als sich Fragen über das Leben und die Welt stellten. Springe an Bord und lass dich tragen vom kosmischen Fluss, um einige Klarheit entlang der Achse Körper-Verstand und der Achse Gefühl-Verstand zu gewinnen. Während du körperlich-physiologische Zyklen in dir selbst verstehst, kannst du mit deiner kognitiven Fähigkeit besser erfassen, wie du die Biologie zu ihrem raffiniertesten Zusammenspiel in deinem Körper modifizieren kannst. Deine innere Richtung, die nicht ganz klar sein mag, wird bis etwa in einer Woche klarer. Warte darauf.

#### **Samstag, 4. August 2007, 12:00 GMT**

##### **Schlüsselbegriffe für den Tag: Verfeinerung, Maya, Zyklen, Vier Wege**

Der heutige Tag bringt dir mehr Informationen und ein besseres Gefühl der Verbindung mit deinen biologischen Abläufen. Die letzten paar Tage haben verstärkte Unterstützung gebracht für einen verfeinerten inneren Erkenntnisprozess bei jedem Einzelnen, um auf den Zusammenhang zwischen Umwelt und Überleben zu reagieren. Es würde passen, wenn heute irgend eine Entdeckung hinsichtlich des Zustands der Erde veröffentlicht würde. Darüber hinaus ist es passend, dass du etwas begreifst über deine Sensibilitäten der Vergangenheit und ihre Auswirkungen auf deine Gesundheit und deine Lebensweise. Obwohl es jetzt am besten ist, zu beobachten und auf fortlaufende Bestätigung im Lauf der Zeit zu warten, mach dir für dich Notizen und verankere deine Bewusstheit in konkreter Form. Wir befinden uns weiterhin in einer Zeit tiefer empathischer Koordination des kollektiven Unbewussten. Nutze diese Offenheit, um gegenüber deiner eigenen Sensibilität empathisch zu sein. Baue innere Stärke auf.

## **Ankündigungen und Bitte um Unterstützung für die Arbeit von Unified Life Sciences**

Neue Materialien sind im letzten Stadium der Überarbeitung, Informationen darüber mit genauen Angaben zu den Tools, die wir als Arbeitsmaterialien verfügbar machen wollen, sind also in Kürze zu erwarten. Darüber hinaus sind Erik Memmert und ich dabei, die Vorbereitungen für die Herausgabe der *Neutrinos*-Computer-Software für *Simply Your Self*<sup>TM</sup> abzuschließen; die Software wird erweiterte Ansichten der Charts ermöglichen, wie ich sie in meiner Arbeit mit Klienten nutze. Der Abonnenten-Service für die *Simply Your Self*<sup>TM</sup> -Transitvorschauen wird ebenfalls bald starten können. Entsprechende Ankündigungen werden in naher Zukunft erfolgen.

Wir sind mit der statistischen Validierung des *Simply Your Self*<sup>TM</sup>-Systems beschäftigt; dabei sind wir jetzt soweit, dass wir es mittels in der sozialwissenschaftlichen Forschung gebräuchlicher Tools testen können. Weitere Informationen zum NTW-Programm, einem *Simply Your Self*<sup>TM</sup>-Programm, diesen Websites und der Forschung sind in Kürze zu erwarten.

Nur durch Eriks Leistungen haben wir Zugang zu der Synthese von Informationen, die in den Körpergrafiken des *Simply Your Self*<sup>TM</sup>-Systems zusammenfließen. Ich bin zutiefst dankbar. Ohne seine Arbeit wäre meine Arbeit in ihrer jetzigen Form überhaupt nicht möglich. Erik, Marvin und ich arbeiten eng und in großer Harmonie zusammen und bauen dabei unser eigenes Verständnis der Tiefe und Tragweite des Materials und der Arbeit, der wir uns alle verpflichtet fühlen, aus.

Ursprünglich wurden diese Vorschauen als Teil eines Pilot-Forschungsprojekts geschrieben, um den Wert der MHDS-Transit-Informationen im täglichen Leben von Menschen einzuschätzen, die nur begrenzt Interesse haben oder geneigt sind, sich mit einem komplexen Persönlichkeitssystem zu befassen. Der Service ist fortgesetzt worden, weil das Feedback zum Wert der Informationen nahelegt, dass sie im praktischen Leben allgemein von Nutzen sind. Die Vorschauen sind wöchentlich außer im englischen Original auch in der deutschen Übersetzung von Anna Bahlinger-Çetin erhältlich.

Die Erstellung dieser Vorschauen nimmt viel Zeit, Forschungsarbeit und Energie in Anspruch. Demnächst sollen sie Teil eines kostenpflichtigen Abonnements werden; bis dahin sind Beiträge jeglicher Art zur Unterstützung dieser Arbeit willkommen, die die Entwicklung dieses grundlegenden, wertvollen wissenschaftlichen Informationssystems voranbringen helfen. Wir danken für jede Art der Unterstützung.

Finanzielle Spendenbeiträge können über PayPal ([www.paypal.com](http://www.paypal.com)) an [ehp@unifiedlifesciences.com](mailto:ehp@unifiedlifesciences.com) geleistet werden.